



CHINATSU'S PHILOSOPHY

— 山崎千夏のリアル —

NLP

COACHING ASSOCIATION

MESSAGE

「学ぶなら《一流》から《本物》を学びたい！」
「一生ものの本質・本物を《一流》から学びたい！」

上っ面だけの華やかさに興味はない。
そんなあなたに届けたい。

セミナーや講座が溢れる昨今、人生にもビジネスにも本気なあなたに
ぜひ、知っていただきたい”学び”があります。

業界最高峰の NLP マスタートレーナー兼会社経営者
山崎千夏

山崎千夏の願いはただひとつ

I am (自分) という、あなたのソウルを最大限に発揮して、
「最高に自分らしい人生」をこの地球で思いっきり楽しんで欲しい。

そんな想いで、世界の一流から学んだ世界基準のスキルとマインドを
NLP やビジネス・プログラムを通して伝えています。
まずは山崎千夏という人間を知ってください。

悔いのない人生、そしてより良い未来を望むあなたへ。

NLP Coaching Association Pte. Ltd.

CONTENTS

1. PROFESSIONALISM

– やりきるマインドと本物のスキル –

2. GRIT & EFFORT

– 全米 NLP 協会の世界トップ 25 の意味すること –

3. FOUNDATION

– パワフルかつ確実なビジネスも丁寧に作られる土台があってこそ –

4. LIFE

– 「人生」を本気で生ききる –

山崎千夏 PROFILE

シンガポールにて、海外起業 8 期目の経営者
国内外の金融、メディア業界という、
まるで世の中の仕組みが全て凝縮されたような世界を経て、NLP の世界へ。
業界で最も難関と言われる全米 NLP 協会のマスタートレーナープログラムの
5 年コースを最短で修了し、2020 年、当時まだ世界に 25 人といない、
NLP マスタートレーナーに認定される。
クライアントは、世界 28 カ国に渡り、NLP とコーチングで
イノベーションを起こすことのできるマネジメント層や
起業家を育成することをミッションとしている。

(2023 年 3 月作成)

1. PROFESSIONALISM

– やりきるマインドと本物のスキル –

中途半端な行動や指示、優しさや助け
やっていることが中途半端なら、当然、その結果だって中途半端
その中途半端さが、結果、自分をさらに苦しめることになる。
決断とは、何かを潔く断つことを決めることです。

伝えたいのは一流のやりきるマインドと本物のスキル

歴史に名を残すような天才と言われる人で

遊び呆けている
寝てばかりいる
何もやっていない
後回しにする
本気じゃない

そんな人を、見たことがない。

天才と言われる人でさえそうなのだから

凡人の我々が、同じことをして
または、それ以下のことをして

同じ結果を出すどころか近づくことすらできないのは、
当然のことだろう。

耳触りのいいお世辞や甘い言葉は、
結果を出したいクライアントには何の役にも立ちません。

ビジネスは、お客様や景気の影響を受けるのではなく
自分のメンタルとマインドの影響を最も受けます。



真の成長のために必要なものは？

ストレートな言葉、ストレートなフィードバックこそが
クライアント一人ひとりが持つ可能性を最大限に引き出します。
望む結果を手に入れることができる人材育成にコミットしているからこそ、
NLPのスキルやコーチングを交えながら
あえて「厳しくすること」も意識しています。

「厳しさ」の奥にあるのは「プロ」としてのビジネスに対する覚悟と
責任感の強さから。経営は、常にリスクと隣り合わせです。
そして大きな責任を背負っています。自分で自分をマネージできないくらい
常に全力投球で一杯一杯だったら、経営はできません。

もし自分があなたのクライアントだったら

- 今のあなたを選びますか？
- 信頼してお金を払いますか？
- 想いに共感し、スキルや人となりを、信用できますか？

ビジネスに対するプロとしてのステート・マネジメントのレベルを見て
自分自身を認識しましょう。

プロの仕事。どんな業界でも良い。
プロの仕事に触れたことはあるだろうか？

プロのステート・マネージメントのレベルを知っているだろうか？

プロの事前準備のレベルを知っているだろうか？

プロのトレーニングのレベルを知っているだろうか？

プロが勉強やトレーニングにかけている時間や量を知っているだろうか？

プロがどのくらいの自己管理をしているか知っているだろうか？

プロの仕事のクオリティーに触れたことはあるだろうか？

プロの覚悟と責任、何を優先させているかを知っているだろうか？

自分が、起業家だからこそ、経営者だからこそ、
お金を支払う先の仕事のクオリティーやプロ意識の有無に
妥協しない。

成長の鍵は、素直さにある ●

「その言葉には必ず意図がある」

「あなたの可能性を信じているから」

「そこに成長の種があるから」

いくら経験しても、経験値・体験値から学びを得なければ、
何も変わらないし、変化・成長などするわけがない。
結果に不満を持つ前に、＜考えない＞を選択している
自分の＜人となり＞に不満を持つべきだ。

できないからやらないのではない。逃げてばかりでやらないから、
いつまでもできるようにならないのだ。

自信がないから、失敗したら恰好が悪いから・・・

プライドだけ高く、本当にやりたいことから目をそらしては、

基本的な人としてのマインドや日々の生活や中身は、何も変わらない。

それは豊かな生活なのだろうか？これが自分の人生！と思うのだろうか。

2. GRIT & EFFORT

- 全米 NLP 協会の世界トップ 25 の意味すること -

全米 NLP 協会の NLP マスタートレーナーになるには
トレーナーズ・トレーニングを経て、
最低でも 5 年間の厳しいトレーニングを受ける必要があります。

私は全米 NLP 協会の創始者、故・Dr. タッド・ジェームスから
直接認定を受けた
最後のマスタートレーナー

そして、精神性や、世の中を捉える視座・視点のチェックを経て
師匠から直接指名者のみが受けられる
特別な招待制トレーニングへの参加を許された
日本人は、私、山崎千夏ただひとり。



全米 NLP 協会の世界トップ 25 の意味すること

業界最大手の創始者、Dr. タッド・ジェームスのもとで、NLP を学んだ人、そしてトレーナーになった人は、世界中に、何万、何十万という。

私がトレーナーになった時の同期は、83 人
当時の同期の中で、NLP トレーナーとして、これ一本で食べている人は、私、たったひとり

これまでタッドは、35 年以上も NLP トレーナーを養成してきた。
しかし、業界で最も難関と言われる、
全米 NLP 協会のマスタートレーナーは、
世界にまだ 25 人といない。(2020 年現在)

本場の一流のトレーニングでは、想像を超えるハードなスケジュールに
英語のネイティブばかりの環境の中、セカンドランゲージで挑みました。
実際に乗り越え経験してきた
山崎千夏だからこそ、伝えられることがあります。



自らも学び、進化し続ける

世界水準の最新情報や知識を、学び続けることがポリシー
情報は上流から、学びは一流から。常に進化し続ける山崎千夏と共に、
#千夏 NLP のコンテンツも進化し続けています。

2021年には、名門 MIT のビジネススクールの脳科学クラスを修了し、
現在は、世界 No.1 コーチ(ビジネス・ストラテジスト)と呼ばれる
アンソニー・ロビンズから、世界一流のビジネス・マインドとスキルを
学び続けています。

また、アンソニー・ロビンズ率いるプラチナパートナーでは、
会計や財務諸表の読み方、経営上の注意すべき数字や落とし穴、
お金に対するマインドセットや、有効な投資先と資産の分配方法など、
経営者として知っておくべき情報を、
『金持ち父さん貧乏父さん』(ロバート・キヨサキ著)の
モデル、キース・カニングハム、ご本人から直接学びを得ています。

机上の空論ではない、地に足のついた学び

今の時代、自己啓発に関する本やセミナーは世間に溢れています。

自己啓発本を読み漁り、様々なセミナーに参加し、
知識やノウハウを頭の中に詰め込むだけでは、
「真の自己成長」は起きません。

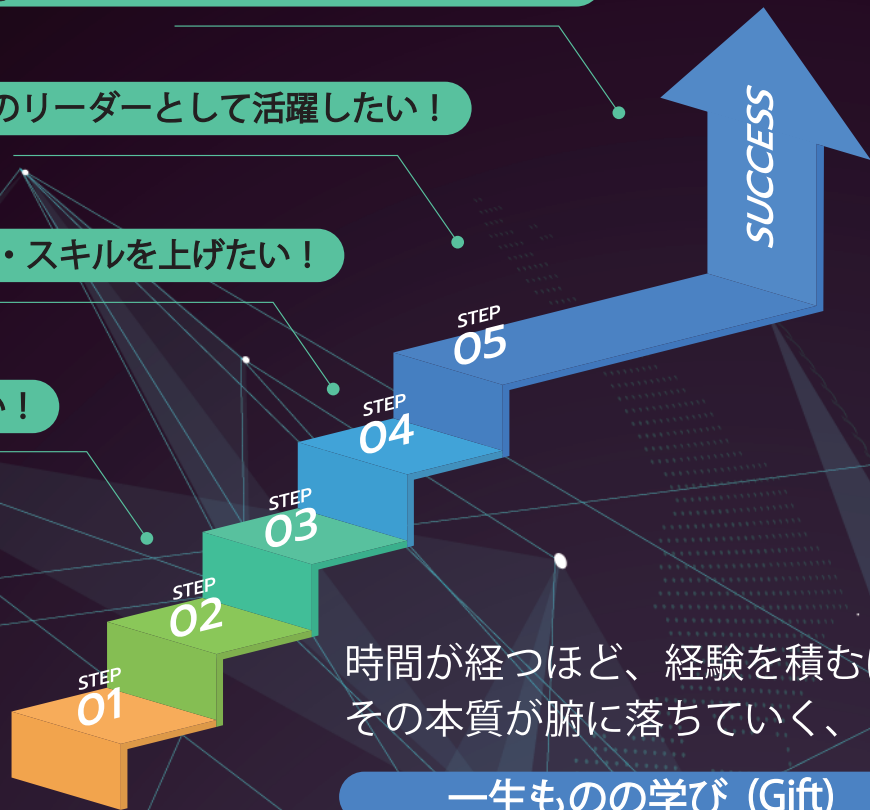
学びを学びで終わらせることなく、学んだことを実際に落とし込み、
経験を積んで、視点を養い、望む結果につなげます。

🌀 起業して、自分のビジネスをしたい！

⚙️ 社会のリーダーとして活躍したい！

👤 マネジメント・スキルを上げたい！

🏆 昇進・昇格したい！



時間が経つほど、経験を積むほど、
その本質が腑に落ちていく、

一生ものの学び (Gift)

「一流のマインドを身に付けたい！」

「ビジネスで必ず結果を出したい！」

NLP とコーチングがあなたの目標達成を
後押しし、成功へと導きます。

#千夏 NLP での学びは、時間が経てば経つほど、
経験を積みば積むほど、その本質が腑に落ちていく、
一生ものの学び (Gift) です。

切磋琢磨しながら、目標に向かい真剣に行動し、確実に達成させるような、
そんな本気の環境を求めている人は
ぜひ、#千夏 NLP へ。

MESSAGE

学びを学びで終わることに終止符を打ち、本当に得たい結果に向かう
着実な一歩を歩み始めましょう。

今日という日は、あなたの残りの人生の最初の日なのであります。

3. FOUNDATION

– パワフルかつ確実なビジネスも丁寧に作られる土台があってこそ –

パワフルかつ確実なビジネスも
丁寧に作られる土台があってこそ。
今、山崎千夏を支えているのは、
丁寧かつ着実に積み重ねられてきた<土台>です。

ビジネスで結果を出すために、最高の価値を提供するために、
まず整えるのは自分自身。土台がしっかり整っていないければ、
いくら上物をキレイにしても、やはり、それはメッキでしかないのです。
自分のリズムやベストコンディションを知って、自らそれを作りだす。
#千夏 NLP は、NLP を理解するためのマインドや、物事の本質を捉えるための
思考パターンの矯正から始め、受け取れる器を拡げ、
人として基本的な土台を整えます。それが、#千夏 NLP、最大の特色であり、
卒業生の成長を支える“要”です。

私も本気でビジネスを続けていくからこそ、マインドや人生の土台作りを、
何よりも大切にしています。コーチングもビジネスも同じ。
他人様のココロや人生を扱うなら、まずは自分自身のココロや人生の土台、
そしてビジネスを整えることが先。

生活習慣<土台>の大切さ

「全てに意図がある」

それはビジネスだけでなく、プライベートの生活習慣の整え方にも
共通しています。やりたいことをやりたいなら、理想の人生を送りたいなら、
何よりもまず、自分自身の<あらゆる土台>を整えることから。
人生の土台、人としての土台が整ってこそ、
何かを<やり遂げる>につながるのです。

— BUSINESS — BALANCE



自分の能力を最大限発揮するため、オンとオフを切り替えながら「マインド」「スキル」「フィジカル」これらを意図を持ってマネージする。その一つひとつの行動がビジネス、そして人生の質に直結しているのです。

人生とは…

いくら、スキルがあっても体力があっても、心が乱れていたら注意が散漫し、クオリティーが下がりバランスを崩す。

いくらスキルがあっても心が落ち着いていても、それをやり遂げる体がないと、短期的には良いが長期的には続かず、無理をすれば、すぐにバランスを崩す。

いくら体力があっても心が穏やかでも、スキルがなければ考えもなく、ただ闇雲に気合だけで無駄に頑張り、いつまでも結果が出ないことでさらに空回りし、バランスを崩す。

つまり、どれが欠けてもバランスを保つのは難しい。

すべては、<バランス>なのです。

そして、NLP とコーチングが<バランス>を取るためにも、<土台>を整えるためにもパワフルに作用します。

丁寧な生活が土台を整えることにつながる

「何をしているのか」よりも「何のためにそれをするのか」という目的を知ること、そして目的を持つことがとても重要です。

<土台>とは、日々の生活のこと
土台を整えるとは、日々の基本的な生活を一つひとつ丁寧にすること
五感を通じて、日々無意識に入ってくる情報は大切
それが、自分の日々の生活のスタンダードになっていくから。

私が朝起きて一番にする習慣は
窓を全開にして、夜のうちに作っておいたお水を飲んで、白川を焚くこと

これらは私の習慣であり、エネルギーや波動の調整のための
<こだわり>のひとつ

忙しいからこそ、気分良く元気に健康に1週間を過ごすために、
食事も適度な運動も、質の良い睡眠も手を抜かない自分を、
丁寧に大切に扱う。

すべては、自分が選択したことの結果を得ているだけ。

全部、自分が蒔いた種と、その種を自分がどのように世話して、
自分がどのように育ててきたのか？

大切なのは、どんな特別な習慣を取り入れるかではなく、
それを毎日「続ける」ことなのです。「継続は力なり」です。

「土台が大切」という考えは、生活習慣だけでなく
これからのビジネス構築やネクストステージへの
挑戦においても役立ちます。
まずは<土台>から見直してみませんか？

4. LIFE

—「人生」を本気で生ききる—

人生は一度きりだということ
人生は永遠に続くものではないこと
今日が人生最期の日だとしても、それをするか？
その選択をするか？後悔はないか？
自分の人生に悔いはないか？
その自分を選ぶか？
その選択をした自分を選ぶか？
それをした自分を後悔しないか？
しない、を選んだ自分を後悔しないか？
それをやっていた自分を後悔しないか？
それをやらなかった自分を後悔しないか？

もし、今日が、その人・その人達と会える最後の日で、もう二度と会えない、
関わることができないと知っていたら、その態度を取ったか？
それをしたか？それを言ったか？その判断をしたか？

本当に今の生き方が、悔いのない人生なのだろうか？

「自分らしい人生」を生きるためのヒント

「自分らしい生き方」の答えは、あなたの中にしかありません。

一流のマインドとスキルを伝える目的は、夢を夢で終わらせることなく、
自分の魅力、能力を最大限活かして「自分らしい人生」を歩むためです。

人それぞれの捉え方と抱いた感情、
そして、どの事象にどんな意味付けをしたか？
その違いで、その人の 世界観が創られていく。
その人にとってその事象は全て正しく、他者から見たときには、
それが全て正しくないこともあるということ。

つまり、人はイリュージョンに振り回され、日々悩んでいるとも言える。人生とはイリュージョンのようなものであり、マインド・ゲームのようなものでもある。マインドの攻略法を知ること、あなたの悩みが解決するかもしれない。そして、あなたの人生という名のマインド・ゲームを、あなたも完全攻略できるかもしれない。自分の人生に何が起きるかはたいした問題ではない。多かれ少なかれ、誰にでも起きるのだから。

MESSAGE

あなたらしい人生を！

人材育成にかける想い
ビジネスに対するプロ意識
真摯に学び続ける姿勢
土台を大切にする心
自分らしい人生を最高に楽しむ生き方

講座やコンテンツだけでなく、私が生きる姿そのものが、自分らしく生きるヒントになるかもしれません。キレイゴトで、他人や世間の常識に合わせて、やりたいことをやらず、我慢して、諦めて、自分の気持ちを偽って、本当に後悔しないだろうか？私は、いつもそれを自分に問う。自分の現在地を、自分らしく目一杯、等身大で生きることがその人にとっての、一番の幸せであり、一番の豊かな人生なのだと思うのです。

あなたは、どんなライフスタイルを望んでいますか？
あなたは、どんなビジネスをしたいですか？
あなたは、どんな生き方をしたいですか？
あなたらしい人生とは、どんな人生でしょうか？

あなたにとっての「最高の人生」をあなた自身で築いていく。
そんな力を身につけられるのが #千夏 NLP です。

< お知らせ >

「本気でビジネスを拡大させたい！」
「キャリアをステージアップさせたい！」

そんな起業家、経営者、
そして仕事を愛する皆様にご案内です。

この度、ビジネスに特化した新コンテンツを
リリースすることになりました。

詳細につきましては
メルマガにてご案内いたしますので、
ご登録がまだお済みでない方は
この機会にぜひご登録ください。

メルマガ登録はこちら



NLP Coaching Association Pte. Ltd.

山崎 千夏

Thank you

「自分らしく生きたい！」
「自分の能力を最大化して社会に貢献したい！」
「悔いのない最高の人生を送りたい！」

その想いを実現させましょう。

最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。